

BNH Hospital, DIS Pharmacy department

### Contents

- ADR
- New drug
- High alert drug
- Health's tip
- Q & A

### Q & A

By Tiffany

Q: Nasacort AQ nasal spray ยานี้เด็กใช้นานๆจะมีผลอะไรกับเด็ก? ใช้นานขนาดไหน?

A: การศึกษาการใช้ Nasal Triamcinolone ในระยะยาวเพื่อรักษา allergic rhinitis ในเด็กพบว่ามีความปลอดภัย ซึ่ง Dr. Skoner และคณะได้ทำการศึกษาแบบ open-label study ในเด็ก 39 คน อายุระหว่าง 6-14 ปี ซึ่งรักษาด้วย Triamcinolone nasal spray เป็นระยะเวลา 1 ปี และผู้ป่วยเด็กอีก 30 คน ได้รักษาต่อเนื่องไปเป็นระยะเวลา 2 ปี โดยไม่พบว่ามีผลต่อภาวะเจริญเติบโตหรือความสูงของเด็ก ดังนั้นจากการศึกษาผู้วิจัยจึงสรุปว่าการใช้ Triamcinolone acetoneide แบบพ่นจมูกเพื่อรักษา allergic rhinitis ในเด็กมีความปลอดภัยในระยะเวลา 2 ปีของการรักษา



สวัสดีค่ะ ผู้อ่านทุกท่านมาพบกับ Pharmacy Newsletter ฉบับส่งท้ายปีเก่า ฉบับนี้มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับ Warfarin แนะนำ Champix ยาอดบุหรี่ตัวใหม่ วิธีเลือก moisturizer และตอบคำถามคาใจ อ่านจบแล้วอย่าลืมร่วมสนุกตอบคำถามชิงรางวัลท้ายฉบับ ส่งคำตอบได้ที่ห้องยาชั้น 1 และ ชั้น 4 ปีใหม่นี้ ขอให้ท่านผู้อ่านทุกท่านมีความสุขมากๆนะคะ

ภ.ญ. ภัททิยา จุฑะภาณูจน์



## Adverse Drug Reaction: skin

ผู้ป่วยแพ้ยาก็แสดงอาการทางผิวหนัง อาจพบได้ตั้งแต่การแพ้เล็กน้อยไปจนถึงการแพ้แบบรุนแรง ตัวอย่างเช่น  
1) Anaphylaxis ผู้ป่วยจะมีอาการเบื้องต้นคือ หายใจไม่ออก อาจมีผื่นลมพิษที่มีลักษณะบวม คัน 2) Steven Johnson's Syndrome และ 3) TEN เป็นผื่นที่เกิดขึ้นตามเยื่อของร่างกาย ผิวหนังลอกไปทั่ว เป็นผื่นแพ้แบบรุนแรง 4) Angioedema บวมน้ำมีการคั่งของน้ำตามร่างกาย และ 5) Maculopapular Rash เป็นผื่นแดงแบนราบหรือหูน

เล็กน้อย กระจายไปทั่วตัว เป็นอาการแพ้ที่พบได้บ่อยที่สุด การประเมินผู้ป่วยแพ้ยานั้นมีความสำคัญมาก เนื่องจากหากผู้ป่วยมีอาการแพ้ยาจริง การได้รับยาซ้ำอีก อาจทำให้เกิดผลร้ายแรงถึงแก่ชีวิตได้ ในทางกลับกันถ้าผู้ป่วยไม่ได้แพ้ยาจริง แต่ถูกบันทึกว่าแพ้ยา ก็จะทำให้ผู้ป่วยเสียโอกาสในการใช้ยานั้นๆไป ดังนั้นเมื่อพบผู้ป่วยที่สงสัยว่าเกิดการแพ้ยา พยาบาลควรแจ้งให้เภสัชกรทราบ และหากแพทย์มีความประสงค์ให้เภสัชกรร่วมประเมินอาการ

แพ้ยาก็สามารถโทรติดต่อได้ ถึงแม้ว่าจะให้ยาแก่แพ้และอาการแสดงหายไปแล้วก็ตาม ส่วนในกรณีที่ผู้ป่วยมีประวัติแพ้ยาเดิม หากยังไม่ลงบันทึก ช่วยแจ้งห้องยาทราบด้วยเช่นกันค่ะ ไม่ยากเลยใช่ไหมคะ สำหรับวิธีการปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยแพ้ยาทุกสาขาวิชาชีพควรจะร่วมมือกันเพื่อให้เกิดผลประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วยค่ะ

Nancy

## New Drug: Champix®



ฉบับนี้ขอแนะนำยาอดบุหรี่ตัวใหม่ **Champix** หรือ Varenicline ซึ่งออกฤทธิ์โดยจับตัวรับ  $\alpha 4\beta 2$  nicotine ทำให้ลดความอยากบุหรี่ และลดความรู้สึกดีจากการสูบบุหรี่ Champix เป็นยาเม็ด แผงสีฟ้าประกอบด้วย Varenicline 0.5 mg. และแผงสีเขียวประกอบด้วย Varenicline 1 mg. **Dosage:** รับประทานโดยค่อยๆเพิ่มขนาดยาขึ้น วันที่ 1-3 ทาน 0.5 mg. วันละ 1 ครั้ง วันที่ 4-7 ทาน 0.5 mg. วันละ 2 ครั้ง

ตั้งแต่วันที่ 8 ทาน 1 mg. วันละ 2 ครั้ง ทานยาต่อเนื่องเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 12 สัปดาห์ แนะนำให้ดื่มน้ำตามอย่างน้อย 1 แก้ว เพื่อลดอาการคลื่นไส้ อาเจียนจากยาค่ะ หากลืมทานยาให้ทานทันทีที่นึกได้ แต่หากใกล้เวลาที่จะทานยามื้อถัดไปแล้ว ให้งดยาเม็ดที่ลืมทานนั้นโดยไม่มีจำเป็นต้องเพิ่มขนาดยามื้อถัดไป เมื่อเริ่มทาน Champix แล้ว ยังไม่จำเป็นต้องหยุดสูบบุหรี่ทันทีค่ะ แต่ควรงดสูบบุหรี่ในช่วงสัปดาห์ที่ 2 ของ

การรักษา หรือวันที่ 8-14 นับจากวันที่เริ่มทานยานั้นเองค่ะ ยานี้ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่อายุต่ำกว่า 18 ปี และผู้ป่วยไตบกพร่องระยะสุดท้าย อาการข้างเคียงที่พบได้บ่อยคือ คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ ปวดศีรษะ และท้องผูกค่ะ

คุณหมิง



## High Alert Drug: warfarin

warfarin หรือที่รู้จักกันในชื่อ orfarin ใช้เพื่อต้านการแข็งตัวของเลือด ป้องกันลิ่มเลือดอุดตัน การทานยาตามที่แพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดเป็นเรื่องจำเป็นมาก ผู้ป่วยควรบันทึกวันที่ที่ลิ่มกินยาและแจ้งแก่แพทย์ในการนัดครั้งต่อไป เพราะการลิ่มกินยาอาจทำให้ผลทดสอบการแข็งตัวของเลือดเปลี่ยนแปลงได้ และ warfarin นี้ยังเกิด Drug interaction กับยาหลายกลุ่มได้แก่ NSAIDs, H<sub>2</sub>-antagonist (cimetidine, ranitidine), fibric acid derivatives (Gemfibrozil, Fenofibrate, Bezafibrate) หากมีการใช้ยาร่วมกันอาจเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดเลือดออกผิดปกติได้ จำเป็นจะต้องมีการติดตามอาการที่บ่งชี้ถึงภาวะเลือดออกผิดปกติอย่างใกล้ชิด เช่น จ้ำเลือดใต้ผิวหนัง เลือดออกที่ตาขาว เลือดกำเดาไหลมากและนาน ผิดปกติ เสลดเป็นก้อนเลือด เลือดออกมากผิดปกติในช่องปาก อาเจียนหรือน้ำลายมีเลือดปนหรือมี

สีน้ำตาล อุจจาระมีสีแดงสดหรือมีสีดำเหมือนน้ำมันดิน ปัสสาวะมีเลือดปนหรือมีสีแดงหรือสีน้ำตาลเข้ม ประจำเดือนมามากกว่าปกติ มีอาการปวดโดยไม่ทราบสาเหตุ เช่น ปวดศีรษะ ปวดท้อง หากเกิดอาการดังกล่าวควรมาพบแพทย์ทันที รวมทั้งควรแจ้งแพทย์เกี่ยวกับยา อาหารเสริม สมุนไพร อื่นๆที่ใช้อยู่นอกจากนี้ผู้ที่ต้องรับประทานยา warfarin ไม่ควรเปลี่ยนแปลงปริมาณอาหารพวกตับ และผักใบเขียวต่างๆ ต่อมือ เนื่องจากอาหารเหล่านี้มีวิตามินเคในปริมาณมากอาจส่งผลต่อการรักษา ผู้ป่วยหญิงที่วางแผนจะตั้งครรภ์หรือกำลังให้นมบุตร ควรแจ้งแพทย์ก่อนสั่งจ่ายยา warfarin ถ้าเกิดตั้งครรภ์ขึ้นขณะใช้ยา warfarin อยู่ควรแจ้งแก่แพทย์ทันทีนะคะ



บุรี



## Health's Tip: moisturizer

หนาวนี้หลายคนอาจมี ปัญหาเรื่องผิวแห้งแตก และ เกิดผื่นคัน แต่ทราบหรือไม่ว่าครีมบำรุงผิวที่เราเรียกกันว่า moisturizer เมื่อใช้เป็นประจำสม่ำเสมอสามารถช่วย แก้ไขและป้องกันอาการ เหล่านี้ได้ เนื่องจาก moisturizer จะช่วยกักเก็บ ความชุ่มชื้นไว้กับผิว ป้องกันไม่ให้ผิวแห้ง และช่วย ปกป้องผิว จากสิ่งที่ ก่อให้เกิดการระคายเคือง คัน จึงสามารถลดความถี่ใน การเกิดอาการเหล่านี้ได้ โดย moisturizer มีหลาย

รูปแบบ ทั้ง lotion cream และ ointment ซึ่งความชื้น เหลว และ ความมันก็จะ แตกต่างกันไป ขึ้นกับ สัดส่วนของน้ำมันกับน้ำ โดย ปริมาณน้ำมันจะต่ำ ที่สุดใน lotion ตามด้วย cream และสูงที่สุดใน ointment ทำให้เวลาทา moisturizer ที่มีปริมาณ น้ำมันสูงๆจะรู้สึก เหนอะหนะผิว เป็นมันเงา และไม่สบายใจ แต่จะช่วย ให้กักความชุ่มชื้นได้ดีกว่า และนานกว่า สำหรับการ เลือกใช้ moisturizer แบบ ไหนถึงจะเหมาะสมขึ้นอยู่กับ สภาพผิว(dryness) บริเวณ ที่ใช้ และความชอบของแต่ละ บุคคล แต่ก็ก็มีเกณฑ์ คร่าวๆให้ดังนี้ค่ะ ถ้าผิวแห้ง ไม่มากและเกิดผื่นคัน รุนแรงไม่บ่อยครั้งอาจ

เลือกใช้เป็น lotion หรือ cream แต่ถ้าผิวแห้งมาก ควรใช้ cream ที่มีเนื้อชัน มากกว่าหรือ ointment โดยการใช้ cream จะต้อง บ่อยครั้งกว่า ส่วน lotion จะเหมาะที่สุดกับบริเวณที่มี ชนมาก สำหรับวิธีการทา ควรลูบยาวไปตามแนวขน ก่อนที่จะถูวนวดเข้าเพื่อให้ ถูกดูดซึม สามารถใช้ได้ บ่อยครั้งเท่าที่ต้องการ และ ควรทาทันทีหลังจาก อาบน้ำเสมอ ส่วนอาการ ข้างเคียงที่อาจพบได้คือ อาการแพ้ในรายที่ผิวอบบ บาง เนื่องจาก cream หรือ lotion บางตัวมีส่วนผสม ของน้ำหอม และวัตถุกัน เสี่ยง ส่วน ointment ก็อาจ ทำให้เกิดรูขุมขนอักเสบ (Folliculitis)ได้

Bowling

### คำถามท้ายฉบับ

1. หากผู้ป่วยทานยา Warfarin ร่วมกับยาที่ทำให้เกิด drug interaction ควรปฏิบัติอย่างไร?
2. Champix มีอาการข้างเคียงอย่างไรบ้าง?

เขียนคำตอบ ชื่อ เบอร์โทร และหน่วยงาน ส่งมาที่ห้องจ่ายยาชั้น 1 หรือชั้น 4 ผู้โชคได้ 5 ท่านแรกจะได้รับของขวัญที่เข้าร่วม กิจกรรมกับเราค่ะ

