



PHARMACY newsletter

NO. 10; JUL - AUG 2010

DIS, BNH HOSPITAL

New Oral Anticoagulant Drugs



วันนี้มียาใหม่มาแนะนำ 2 รายการคือ **Rivaroxaban** ยับยั้งที่ Factor Xa และ **Dabigatran etexilate** ออกฤทธิ์ยับยั้งที่ Thrombin (Xarelto[®]) และ **Dabigatran etexilate** (Pradaxa[®]) ซึ่งยาทั้งสองเพิ่ง จะได้รับการอนุมัติการขึ้นทะเบียนในประเทศไทยเมื่อไม่นานมานี้ โดย ยาใหม่ทั้งสอง มีข้อดีเหนือกว่า Warfarin ซึ่งมีข้ออยู่ใน มีข้อบ่งใช้ในการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดดำส่วนลึกอุดตัน หรือ ปัจจุบันตรงที่มีความปลอดภัยในการใช้ยาสูงเนื่องจากสามารถให้ยา Deep Venous Thrombosis (DVT) หลังการเปลี่ยนสะโพกหรือข้อเข่า ในขนาดที่แน่นอน (fixed dose) ได้โดยไม่ต้องติดตามค่า INR, ออก ยาทั้งสองจัดเป็นยาในกลุ่มยาต้านการแข็งตัวของเลือดชนิด ฤทธิ์ (onset of action) ได้รวดเร็วกว่า รวมถึงเกิด Drug interaction กิน (oral anticoagulant) เช่นเดียวกับ Warfarin มีฤทธิ์ในการป้องกัน กับอาหารและยาน้อยกว่า การแข็งตัวของเลือดอันเป็นสาเหตุของการเกิดการอุดตันของหลอดเลือด โดยขณะนี้ BNH มีการนำยาเข้ามาใช้แล้ว 1 รายการคือ เลือด โดยมีกลไกการออกฤทธิ์แตกต่างกันคือ **Rivaroxaban** ออกฤทธิ์ **Rivaroxaban**

Note for Processing Tip!

Execute	Priority	Type	Status	Ordered By	AC
08/2010	Normal		Verified	SUTHEERA	25
08/2010	Normal		Verified	SUTHEERA	25
08/2010	Normal		Verified	SUTHEERA	25

6	METPUL	Pulmicort-500 Mcg Respule x1 (1 Tube		7/08/2010	Normal	Verified	SUTHEERA	25
5	METVEI	Ventolin Nebules (2.5mg / Tube) x1 (7/08/2010	Normal	Verified	SUTHEERA	25
4	MIVROC	Cef-3 1 Gm (IM) x1 (1 Vial) as directed	Yes	7/08/2010	Normal	Verified	SUTHEERA	25
3	19001	ค่าตรวจรักษากรณีผู้ป่วยนอก x1 200		7/08/2010	Normal	Verified	SUTHEERA	25

Category: Medicine
 Sub Category: Injection
 Order: Cef-3 1 Gm (IM)
 Priority: Normal
 Status: Verified
 Rec. Location: Pharmacy Pediatric
 Start Date: 7/08/2010
 Start Time:
 Group:
 Quantity: 1 VIA

Order Notes: Notes for Processing Department
 7/08/2010 use 700 mg IM

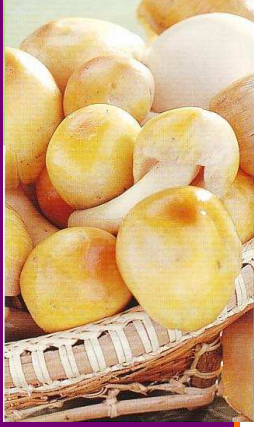
Medication: Form: Injection
 Dosage: 1 VIA
 Frequency: as directed
 Instructions: ศึกษามาแพทย์สั่ง

ใบสั่งยาผู้ป่วยนอก ประเภทใบยา: Normal Payer: ผู้ป่วยทั่วไป
 เลขที่ใบเม็ดยา: 01008070361 วันที่ 7 สิงหาคม 2553 เวลา: 9:14

No. รายการ	วิธีใช้	จำนวน	หน่วย	Status	Notes
1	injection	1	Vial	Verified	7/08/2010 use 700 mg IM

การติดต่อสื่อสารกับห้องยา กรณีมีข้อบ่งใช้พิเศษเกี่ยวกับการใช้ยาของผู้ป่วย หรือการติดยาเกินแผนก (นำยาสต็อกไปใช้กับผู้ป่วย) สามารถติดยาผ่านหน้า Clinical Workbench ในช่อง **Notes for Processing Department** ดังภาพ โดยติดยา และรายละเอียดเพิ่มเติมมา **พร้อมกันก่อนที่จะทำการ update(1) ข้อมูล** หากติดยาแล้วแต่ยังไม่คลิก update(1) (ที่ต้องใส่ password) สามารถติดยาละเอียดเพิ่มเติมตามหลังได้ โดยต้อง **ไม่มีคลิกที่ update(2) ก่อน update(1) เสมอ** เพื่อบันทึกข้อมูลลงในช่อง Notes for Processing Department ห้องยา จะเห็นรายละเอียดที่ติดยา มาบนใบสั่งยา แต่หากติดยา note for processing เพิ่มเติมหลังจากที่ได้คลิก update(1) ไปแล้ว ทางห้องยาจะไม่เห็น note นั้น จึงควรรีบโทรแจ้งห้องยาหากมีรายละเอียดเพิ่มเติมหรือมีการเปลี่ยนแปลง เนื่องจากข้อมูลจะไม่ปรากฏบนใบสั่งยาคะ

เห็ด...อาหารมหัศจรรย์



เห็ดเป็นอาหารที่ปราศจากไขมัน มีปริมาณน้ำตาล และเกลือต่ำมาก (มีโปแตสเซียมสูง และโซเดียมต่ำ) แถมยังเป็นแหล่งโปรตีนคุณภาพสูง เมื่อเทียบกับโปรตีนที่ได้จากเนื้อสัตว์ มีธาตุเหล็ก แคลเซียม ฟอสฟอรัส วิตามินซี วิตามินบีรวม ซีลีเนียม โปแตสเซียม และทองแดง จึงเป็นอาหารที่มีคุณค่าสูงที่ควรเลือกรับประทานเป็นประจำ

ในประเทศจีน และญี่ปุ่น มีการทำวิจัย

เกี่ยวกับเห็ดมากกว่า 30 ปียืนยันว่าในเห็ดมีสารบางอย่างที่ช่วยกระตุ้นการทำงานของระบบ

ภูมิคุ้มกัน ลดความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ และช่วยในการต้านมะเร็งหลายชนิดด้วย

ปัจจุบันมีงานวิจัยหลายชิ้นที่ยืนยันว่าเห็ดมีคุณสมบัติป้องกันโรคได้ โดยเห็ดที่นักวิทยาศาสตร์นิยมเอามาวิเคราะห์เพื่อการวิจัยนั้นส่วนใหญ่เป็นเห็ดชนิดที่เรามักนำมาปรุงอาหาร และหาได้ง่าย เช่น เห็ดเข็มทอง เห็ดหอม เห็ดปึกออง เห็ดนางฟ้า เห็ดฟาง เห็ดโคน เห็ดหูหนู หรือ เห็ดหลินจือ

รู้หรือไม่

เห็ดแชมปิญองขนาดกลางๆ 5 ชิ้น ให้ปริมาณโอเมก้า 3 สูงกว่าปลาแซลมอน 10 เท่า

เห็ดหอม ขนาดกลางๆ 5 ชิ้น จะให้ซีลีเนียมประมาณ 1 ใน 3 ของปริมาณที่ร่างกายควรได้รับต่อวัน



Q น้ำมันปลาแตกต่างจากน้ำมันตับปลาอย่างไร

A น้ำมันปลา (fish oil) เป็นน้ำมันที่สกัดได้จากเนื้อและหนังปลาทะเลน้ำลึกหลายชนิด เป็นไขมันชนิดไตรกลีเซอไรด์ มีกรดไขมันเป็นองค์ประกอบหลายชนิด โดยมีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูงชนิดโอเมก้า-3 ที่สำคัญอยู่ 2 ชนิด คือ EPA (Eicosapentaenoic acid) และ DHA (Docosahexaenoic acid) ซึ่งเป็นกรดไขมันที่มีความสำคัญต่อระบบสรีรวิทยาของร่างกายและเยื่อเซลล์ ร่างกายไม่สามารถสังเคราะห์เองได้ จำเป็นที่จะต้องได้รับจากอาหารเข้าไป

น้ำมันตับปลา (Cod Liver Oil) เป็นน้ำมันที่สกัดจากตับของปลาทะเลบางชนิด เช่น ปลาสด เป็นไขมันไตรกลีเซอไรด์ที่มีกรดไขมันเป็นองค์ประกอบหลายชนิด รวมถึง DHA, EPA นอกจากนี้ยังมีวิตามิน A และ D อยู่ในปริมาณสูงด้วย จึงนิยมนำมารับประทานเพื่อเสริมวิตามิน A และ D ซึ่งช่วยในการดูดซึมแคลเซียมรวมทั้ง ฟอสฟอรัสบริเวณลำไส้เข้าสู่ร่างกาย ทำให้การสร้างกระดูกเป็นไปอย่างปกติ



กินดี...ต้านโรค

- เลือกกินอาหารที่หลากหลาย
- คุมปริมาณพลังงานและสัดส่วนสารอาหารในแต่ละวัน
- กินธัญพืช ผัก และผลไม้เป็นประจำ
- เลือกกินแต่ไขมันชั้นดี
- ลดน้ำตาลลง

คำถามประจำฉบับ

Q: Rivaroxaban และ Dabigatran etexilate มีข้อดีเหนือกว่า Warfarin อย่างไร

A:.....

ชื่อผู้ตอบ.....

แผนก.....เบอร์ติดต่อ.....