

## Ketolac® Injection

ชื่อยาสยามัญ: **Ketorolac tromethamine 30mg/1mL**

รูปแบบยา: Solution for injection

คุณสมบัติ: เป็นยาในกลุ่ม NSAID ชนิด equally selective COX-1 และ COX-2 inhibitor

ข้อบ่งใช้: Short-term ( $\leq 5$  days) relief of moderate to severe acute post-operative pain.

ข้อดี: สามารถให้ในผู้ป่วยที่แพ้ยา sulfa ได้

สามารถให้ IV bolus ได้ (over 15 seconds)

สามารถให้ในเด็กอายุ 2-16 ปีได้ (as a single IM or IV dose.)

ขนาดยา: ผู้ใหญ่ มักใช้เป็น IV single dose 30 mg, IM single dose 60 mg

ในกรณี multiple dose สามารถให้ 30 mg q6h (max:120 mg/day)

เด็กอายุ 2-16 ปี max: 30 mg IM or 15 mg IV

ข้อควรระวัง: ผู้สูงอายุ ( $\geq 65$  ปี), ผู้ป่วยที่มีน.ต.น้อยกว่า 50 กก. และผู้ป่วยที่มีภาวะไตบกพร่อง

ควรลดขนาดยาลงครึ่งหนึ่ง

**ควรระมัดระวังการใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้ยาในกลุ่ม NSAID**

อาการข้างเคียง: GI irritations



## Pharmacy's Tip:

มีหลายครั้งที่ผู้ให้บริการรับยากลับบ้านไปโดยไม่ได้ตั้งใจฟังคำแนะนำจากเภสัชกร หรือไม่ได้ตรวจสอบยาที่ได้รับกลับไป เมื่อพบปัญหาจึงต้องเสียเวลากลับมารพ. หรือโทรค้นหามาถามในเรื่องที่สงสัยหรือได้รับคำแนะนำไปแล้วแต่จำไม่ได้ บางรายต้องเข้าไปพบแพทย์ผู้ดูแลอีกครั้ง เนื่องจากสงสัยว่าได้รับยาครบหรือไม่ และไม่แน่ใจว่าแพทย์ให้หยุดยาตัวนั้นหรือว่า ลืมสั่งยา ห่วงยาจึงอยากจะทำฟอกเกร็ดเล็ก ๆ น้อย ๆ ให้คุณผู้อ่านนำไปใช้หากต้องไปรับบริการที่รพ. ง่าย ๆ ดังนี้ค่ะ

### ข้อมูลที่ต้องทราบก่อนรับยากลับบ้าน

ก่อนออกจากห้องตรวจ ควรทราบว่าตนเองป่วยเป็นอะไร มีอาการอย่างไร และแพทย์จะสั่งยาอะไรให้บ้าง

หากมีประวัติแพ้ยา ควรสอบถามว่าสามารถให้ยาที่แพทย์สั่งได้หรือไม่

ชื่อยา และประโยชน์ทางการรักษา ใช้เพื่ออะไร มีข้อควรระวัง และผลข้างเคียงอย่างไรบ้าง

วิธีกินยา หรือวิธีใช้ยาพิเศษ จำเป็นต้องกิน/ ใช้ยานี้จนหมดหรือไม่

ตรวจสอบจำนวนยาทั้งชนิด และปริมาณที่ได้รับ ว่าครบตามกำหนดวันนัดครั้งถัดไป(สำหรับกรณีที่ต้องกินยาต่อเนื่อง) หรือถูกต้องตามที่แพทย์ได้แนะนำไว้หรือไม่

ยาที่ได้รับจะมีผลกับอาหาร หรือยาอื่น ๆ ที่รับประทานเป็นประจำอยู่แล้วหรือไม่

การปรับวิธีให้ยาให้เหมาะสมกับชีวิตประจำวัน เช่น ทำงานเป็นกะในเวลากลางคืน ต้องกินยาอย่างไร

วิธีการเก็บรักษายาในอุณหภูมิที่เหมาะสม เช่น ต้องเก็บในตู้เย็นหรือไม่ เป็นต้น

# Artificial Sweeteners

## Health's Tip

“คนสุขภาพดี  
ไม่ได้ให้ความสำคัญ  
เฉพาะการกินอาหาร  
ให้ถูกหลักโภชนาการเท่านั้น  
แต่จะต้อง  
ออกกำลังกายเป็นประจำ  
รู้จักจัดความเครียด  
และพักผ่อนนอนหลับ  
ให้เพียงพอด้วย”



น้ำตาลเทียม เป็นสารให้ความหวานที่  
ใช้แทนน้ำตาล มีคุณสมบัติพิเศษตรงที่  
ให้ความหวาน โดยที่ไม่ให้พลังงาน หรือให้  
พลังงานต่ำ ในที่นี้จะขอล่าวเฉพาะชนิดที่ใช้  
บ่อย และพบมากในท้องตลาด ดังนี้

**ซัคคาริน (Saccharin)** ให้ความหวาน  
มากกว่าน้ำตาล 200 - 700 เท่า อาจรู้สึก  
ขมปลายลิ้นหากใช้ในปริมาณมาก สามารถ  
ใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน และผู้ป่วยโรคอ้วนที่  
ต้องจำกัดปริมาณแคลอรี ไม่ควรนำมาใช้กับ  
อาหารทั่วไป

**แอสปาร์แทม (Aspartame)** ให้ความหวาน  
มากกว่าน้ำตาล 200 เท่า ช่วยลดพลังงานได้  
95% เมื่อใช้แทนน้ำตาล ปริมาณการบริโภค  
เฉลี่ยไม่ควรเกิน 0.5g/day หรือประมาณ  
10mg/kg/day พบได้ในยา อาหารควบคุม  
น้ำหนัก และมีจำหน่ายในรูปแบบผงแห้ง/ เม็ด  
บรรจุซอง สามารถใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน หรือ  
ผู้ที่ต้องการควบคุมน้ำหนัก ข้อจำกัดคือ ใช้  
เติมรสหวานในอาหาร หรือเครื่องดื่มที่ปรุง  
สำเร็จแล้วเท่านั้น เนื่องจากสารสลายตัวเมื่อ  
ถูกความร้อนสูง และไม่ทนต่อกรด-ด่าง

**ข้อควรระวัง ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรค  
“ฟีนิลคีโตนูเรีย” (Phenylketonuria)**

**เอซัลเฟม เค (Acesulfame K)** ให้ความ  
หวานมากกว่าน้ำตาล 200 เท่า สามารถใช้  
ในผู้ป่วยเบาหวาน หรือผู้ที่ต้องการควบคุม  
น้ำหนัก พบได้ในเครื่องดื่ม และกาแฟผง  
สำเร็จรูปบางชนิด

**ซูคราโลส (Sucralose)** ให้ความหวาน  
มากกว่าน้ำตาล 600 เท่า มีโครงสร้างทาง



เคมีคล้ายซูโครส แต่เนื่องจากร่างกายไม่  
สามารถย่อยได้ จึงไม่มีผลต่อระดับน้ำตาลใน  
เลือด หรือระดับอินซูลิน เหมาะสำหรับผู้ป่วย  
เบาหวาน หรือผู้ที่ต้องการควบคุมน้ำหนัก  
ทนต่อกรด-ด่าง และความร้อนสูงได้ ใช้ใน  
ผลิตภัณฑ์อาหารหลายชนิด และมีจำหน่ายใน  
รูปแบบผงบรรจุซอง

**สตีวิโอไซด์ (Stevioside)** สกัดได้จากหญ้า  
หวาน ให้ความหวานมากกว่าน้ำตาล 280 -  
300 เท่า มีข้อดีคือ ทนกรด และไม่ทำให้อาหาร  
เกิดกลิ่นน้ำตาลเมื่อผ่านความร้อนสูง  
สามารถใช้กับผู้ป่วยเบาหวาน หรือผู้ที่  
ต้องการควบคุมน้ำหนัก โดยองค์การอนามัย  
โลก (Joint FAO/WHO Expert Committee  
on Food Additives : JECFA) ได้กำหนดค่า  
ความปลอดภัยเบื้องต้นไว้ไม่เกิน 2mg/kg/day

### คำถามประจำฉบับ

Q: Ketolac<sup>®</sup> injection เบี่ยงกลุ่มไต และมีข้อดีอะไรบ้าง

A: .....

ชื่อผู้ตอบ..... แพทย์..... เบอร์ติดต่อ.....

ส่งคำตอบได้ที่ห้องยา และทาง Lotus note ผู้โชคดีที่ตอบถูก 5 ท่านแรก จะได้รับของที่ระลึกจากแผนกเภสัชกรรม  
แล้วพบกันใหม่กับ Pharmacy Newsletter ฉบับหน้าค่ะ

